

# Charte Parents et Accompagnants

## Découverte - Cours de motocross

**Objectif :** garantir un cadre sécurisé et serein afin de favoriser la maîtrise, la régularité et le plaisir de progresser. Préparation aux épreuves de guidons (Bronze, Argent et Or) - Les guidons évaluent prioritairement la sécurité, la maîtrise et le respect des consignes - pas la vitesse.

### 1. Rôles et responsabilités

- Moniteur : seule référence technique pendant le cours (sécurité, consignes, ateliers, progression).
- Parent / accompagnant : calme, logistique, encouragements - sans consignes techniques.
- Élève : écoute, application, respect du matériel, des autres et des consignes

### 2. Avant le cours

- Arriver en avance pour éviter le stress (équipement, briefing, échauffement).
- Vérifier vos équipements : casque, lunettes, gants, bottes, protections, dorsale/pare-pierres
- Signaler au moniteur : fatigue, douleur, chute récente, appréhension et évènement déstabilisant.
- Prévoir hydratation et collation adaptée (eau, sucre et fruits, boissons énergétiques à proscrire)

### 3. Pendant le cours

- Respecter la zone d'observation et les consignes de sécurité du site.
- Ne pas donner de consignes techniques (ex. 'accélère', 'freine', 'saute', 'bouges toi').
- Encourager simplement et positivement (ex. 'bravo', 'continue', 'fier de toi', pouce levé).
- En cas de problème (fatigue, douleur, matériel), prévenir le moniteur sans interrompre l'atelier.

### 4. Après le cours : débrief utile

- Valoriser un progrès concret (position, regard, freinage, trajectoire, régularité).
- Formuler un objectif simple pour la prochaine séance (en une phrase simple).
- Si besoin, demander un point rapide au moniteur (sans débat devant les enfants).

### 5. Engagements

- Je privilégie la sécurité et la maîtrise à la performance.
- Je respecte l'autorité pédagogique du moniteur et n'interfère pas pendant les ateliers.
- Je contribue à un climat respectueux (zéro comparaison, zéro pression, zéro moquerie).
- Je m'assure que l'enfant est en état de pratiquer (repos, hydratation, douleur).

Responsable légal / accompagnant : Nom : Signature :	Élève : Nom : Signature :
Date :	Moniteur :